Jean-Bruno KERISEL – Larguer les amarres, éditions Lazare et Capucine, novembre 2026

Pourquoi j'ai écrit ce livre

Larguer les amarres, le cabinet de mon psychanalyste est la suite de mon premier livre *L'empreinte d'un frère*, écrit sept ans plus tôt, qui portait sur le suicide à vingt ans de mon aîné et sur ses conséquences dans ma vie.
D'autres récits ont suivi, portant sur la vie d'artistes dont j'ai aimé les œuvres, d'un ingénieur visionnaire et d'un aviateur courageux.
J'ai pris quelques notes à partir de mes entretiens psychanalytiques récents et me suis aperçu à la fin que ce nouvel ouvrage clôturait le premier et me permettait de prendre le large par rapport à mon histoire passée.
Tous ont en commun l'amitié masculine, la recherche de la lumière et la mort au bout du chemin.

Extrait du livre

Rester ainsi en silence. Ne pas se quitter des yeux. Plus tard, se lever, s'approcher du lit, se pencher, baiser son front, un dernier sourire. Marcher en arrière face à la baie, à son lit, fermer la porte. Le froid de la poignée dans la main. S'en aller vite, sans pensée, tête vide.
Dans le train de retour, retrouver la même posture assise, garder les mêmes sensations, la même vibration. Marcher en automate dans la rue, les pieds isolés du sol par la semelle souple. Le corps, mémoire, vibrant toujours.
Arriver chez soi. Ne rien dire. S'isoler dans sa chambre, s'écrouler sur le lit. Retenir encore l'émotion...
Je me lève sans que Doc m'ait signalé la fin de la séance. Il en fait autant et m'accompagne jusqu'à sa porte.